



Πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης ασθενών σχετικά με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο «Μετρήστε τον κίνδυνο»

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος
Χ. Γράσσο

Αντιπρόεδρος
Α. Πιτταράς

Γεν. Γραμματέας
Α. Τριανταφύλλου

Ταμίας
Κ. Κυφνίδης

Μέλη
Π. Καλογερόπουλος
Β. Κασή
Μ. Παπαβασιλείου

Σήμερα, είναι δεδομένο το γεγονός ότι καταγράφεται σαφής μείωση των κλινικών και εργαστηριακών εξετάσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας λόγω της παρατεταμένης λιτότητας και απομείωσης του εισοδήματος. Η Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας (ΕΕΚΠ), λαμβάνοντας υπόψη της τη σημερινή οικονομική κατάσταση, πρόκειται να διεξάγει στη χώρα μας ένα πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τη διαχείριση του καρδιαγγειακού κινδύνου σε άτομα με υπέρταση, δυσλιπιδαιμία και σακχαρώδη διαβήτη. Το πρόγραμμα αυτό ονομάστηκε «**Μετρήστε τον κίνδυνο**» και αποτελεί σημαντικό κομμάτι των δραστηριοτήτων της εταιρείας μας, στα πλαίσια της διαρκούς επιμόρφωσης και στήριξης της ιατρικής κοινότητας, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση αλλά και την επιτυχή διαχείριση του καρδιαγγειακού κινδύνου.

Το «**Μετρήστε τον κίνδυνο**» στοχεύει στην υποστήριξη των ιατρών της πρωτοβάθμιας περίθαλψης στη διαχείριση του υπερτασικού, δυσλιπιδαιμικού και διαβητικού ασθενή (εκπαιδευτικό υλικό, μετρήσεις καρδιαγγειακών δεικτών, εκπαίδευση ασθενή από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό). Συγκεκριμένα, απευθύνεται σε υπερτασικούς, δυσλιπιδαιμικούς και διαβητικούς ασθενείς, οι οποίοι επισκέπτονται ιδιωτικά ιατρεία κατά το χρονικό διάστημα από Ιανουάριο 2015 – Δεκέμβριο 2015.

Την επιστημονική επιμέλεια, ευθύνη και υλοποίηση του προγράμματος έχει η επιστημονική εταιρεία "ΕΕΚΠ", με την ευγενική χορηγία της φαρμακευτικής εταιρείας Sanofi. Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί σε ιδιωτικά ιατρεία μετά από εκδήλωση ενδιαφέροντος για εθελοντική συμμετοχή σε αυτό των ιατρών της πρωτοβάθμιας περίθαλψης με ειδικότητα Καρδιολογίας, Παθολογίας και Γενικής Ιατρικής. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες ιατροί θα προτείνουν στους ασθενείς τους να συμμετάσχουν σε αυτό το πρόγραμμα, που θα περιλαμβάνει - πέραν της συνήθους κλινικής εξέτασης και εφόσον ο ασθενής συμφωνεί και συγκατατίθεται - τα ακόλουθα:

- α. Εκπαίδευση του ασθενή για την ορθή μέτρηση της Αρτηριακής Πίεσης από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό
- β. Ενημέρωση-συζήτηση του ασθενή για την αντιμετώπιση του Καρδιαγγειακού κινδύνου από το θεράποντα ιατρό του
- γ. Μέτρηση παραμέτρων (σωματομετρικών και εργαστηριακών) από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό.



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας

Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

Το εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό από εταιρεία σχετικών υπηρεσιών θα αναλάβει τη διενέργεια των εξετάσεων, σωματομετρικών και εργαστηριακών, στο χώρο του ιδιωτικού ιατρείου.

Πιο συγκεκριμένα, το εξειδικευμένο προσωπικό θα αναλάβει:

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος

Χ. Γράσσος

Αντιπρόεδρος

Α. Πιτταράς

Γεν. Γραμματέας

Α. Τριανταφύλλου

Ταμίας

Κ. Κυφνίδης

Μέλη

Π. Καλογερόπουλος

Β. Κατσή

Μ. Παπαβασιλείου

1. Χωροθέτηση του εξεταστικού σημείου
2. Εγκατάσταση μηχανημάτων
3. Ρύθμιση εργονομίας εξεταστικού χώρου (τοποθέτηση αναλωσίμων, καρέκλα εξεταζομένου ...)
4. Μέτρηση του σωματικού βάρους και περιμέτρου μέσης
5. Μέτρηση της Αρτηριακής Πίεσης
6. Διενέργεια εργαστηριακών εξετάσεων σε τριχοειδικό αίμα
 - α) Πλήρες λιπιδαιμικό προφίλ
 - β) Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη (HbA1c)

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, τα αποτελέσματα των μετρήσεων παραδίδονται στον ασθενή και στον ιατρό. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων ή τα δεδομένα που θα συλλεχθούν στα πλαίσια αυτού του προγράμματος δεν πρόκειται να αρχειοθετηθούν ή να χρησιμοποιηθούν για οποιοδήποτε σκοπό από την επιστημονική εταιρεία "ΕΕΚΠ" ή από την χορηγό εταιρεία ή από το νοσηλευτικό προσωπικό.

Για την ΕΕΚΠ

Χ. Γράσσος
Πρόεδρος